

ELENCO DEI 14 ALLERGENI ALIMENTARI



1. GLUTINE

(cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati)



2. CROSTACEI E DERIVATI

(marini e d'acqua dolce: gamberi, scampi, granchi e simili)



3. UOVA

(uova e prodotti che le contengono: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo)



4. PESCE E DERIVATI

(prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche in piccole percentuali)



5. ARACHIDI E DERIVATI

(creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi)



6. SOIA E DERIVATI

(prodotti derivati come latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili)



7. LATTE E DERIVATI

(ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie)



8. FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI

(mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi, pistacchi)



9. SEDANO E DERIVATI

(sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali)



10. SENAPE E DERIVATI

(si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda)



11. SEMI DI SESAMO E DERIVATI

(semi interi usati per il pane, farine che lo contengono in minima parcentuale)



12. ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

(anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiore a 10mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂ - usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta)



13. LUPINO E DERIVATI

(presenti in cibi vegan sotto forma di: arrosti, salamini, farine e similari)



14. MOLLUSCHI E DERIVATI

(canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina, ecc...)